



КОМИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА
ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ПО АДАПТИВНЫМ ВИДАМ СПОРТА»
(ГАУ ДО ВО «СШ АВС»)

ПРИКАЗ

« 01 » июня 2023 г.

№ 124/1

Волгоград

«Об организации набора лиц для прохождения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки в ГАУ ДО ВО «СШ АВС» на 2023 учебно-тренировочный год»

В связи с образованием вакантных мест для освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по спорту лиц с поражением ОДА, спортивная дисциплина-легкая атлетика, в целях организации набора и индивидуального отбора поступающих в ГАУ ДО ВО «СШ АВС»,

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Организовать с 01 июня 2023 года набор поступающих для освоения:
- дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта спорт лиц с поражением ОДА, спортивная дисциплина - легкая атлетика, на этап начальной подготовки на 4 вакантных места.
2. Утвердить график работы приемной и апелляционной комиссий; (приложение №1).
3. Утвердить список лиц, ответственных за прием нормативов вступительного тестирования в период работы приемной комиссии ГАУ ДО ВО «СШ АВС»; (приложение №2).
4. Утвердить контрольно-измерительные нормативы и требования к уровню физической подготовленности для зачисления спортсменов на этапы спортивной подготовки в ГАУ ДО ВО «СШ АВС»; (приложение №3).
5. Назначить ответственным за прием документов секретаря приемной комиссии Тарасову А.А. (инструктора-методиста).
6. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

И.о. директора

Савостин А.С.

УТВЕРЖДЕНО

приказом ГАУ ДО ВО «СШ АВС»

от «01» июня 2023 г. № 124/1

График работы приемной и апелляционной комиссий
 Государственного автономного учреждения дополнительного образования
 Волгоградской области
 «Спортивная школа по адаптивным видам спорта»
 по организации набора поступающих на дополнительные образовательные программы
 спортивной подготовки:
спорт лиц с поражением ОДА, спортивная дисциплина «легкая атлетика»
на 2023 учебно-тренировочный год

1.	Сроки подачи заявлений в приёмную комиссию вновь принимаемых спортсменов или законных представителей поступающих	до 06.06.2023г.
2.	Сроки проведения индивидуального тестирования спортсменов, претендующих на зачисление в ГАУ ДО ВО «СШ АВС»	07.06.2023г.
3.	Объявление результатов индивидуального отбора	08.06.2023г.
4.	Приказ о зачислении спортсменов в ГАУ ДО ВО «СШ АВС» для прохождения спортивной подготовки (в случае отсутствия заявлений в апелляционную комиссию)	09.06.2023г.
5.	Сроки подачи заявлений в апелляционную комиссию	до 09.06.2023г.
6.	Заседание апелляционной комиссии (в случае наличия заявлений в апелляционную комиссию)	13.06.2023г.
7.	Объявление результатов апелляционной комиссии	13.06.2023г.
8.	Проведение повторного индивидуального отбора (в случае необходимости)	14.06.2023г.
9.	Приказ о зачислении спортсменов в ГАУ ДО ВО «СШ АВС» для прохождения спортивной подготовки	15.06.2023г.

УТВЕРЖДЕНО

приказом ГАУ ДО ВО «СШ АВС»

от «01» сентября 2023 г. № 124/1

**Список лиц, ответственных за прием нормативов вступительного тестирования
в период работы приемной комиссии ГАУ ДО ВО «СШ АВС»**

1. Спорт лиц с поражением ОДА:

- легкая атлетика – Черкасов А.М., тренер -преподаватель.

УТВЕРЖДЕНО

приказом ГАУ ДО ВО «СШ АВС»

от «01» сентября 2023 г. № 124/1

**НОРМАТИВЫ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ И СПЕЦИАЛЬНОЙ
ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ И ПЕРЕВОДА НА ЭТАП
НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ ПО ВИДУ СПОРТА
«СПОРТ ЛИЦ С ПОРАЖЕНИЕМ ОДА» В ГАУ ДО ВО «СШ АВС»**

Для спортивных дисциплин легкая атлетика – бег на короткие дистанции, легкая атлетика – бег на средние и длинные дистанции (I функциональная группа)			
1.	Бег на колясках 600 м	с	на время
2.	Бег на колясках 150 м	с	на время
3.	Бег на колясках 60 м	с	на время
4.	И.П. – сидя. Бросок медицинбола весом 1 кг вперед двумя руками от груди (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее 1
Для спортивных дисциплин легкая атлетика – бег на короткие дистанции, легкая атлетика – бег на средние и длинные дистанции, легкая атлетика – прыжки (I функциональная группа)			
1.	Бег на 60 м	с	не более 15,0 18,0
2.	Бег на 150 м	с	не более 60,0 90,0
3.	И.П. – стоя или сидя. Бросок медицинбола весом 1 кг вперед двумя руками от груди (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее 1
4.	Бег на 30 м	с	не более 8,0 9,0
5.	Бег 400 м (за минимальное время)	количество раз	не менее 1
Для спортивных дисциплин легкая атлетика – бег на короткие дистанции, легкая атлетика – бег на средние и длинные дистанции, легкая атлетика – прыжки (III функциональная группа)			
1.	Бег на 60 м	с	не более 13,0 15,0
2.	Бег на 150 м	с	не более 50,0 60,0
3.	И.П. – стоя. Прыжок в длину с места (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее 1
4.	Бег на 30 м	с	не более 6,5 8,0
5.	И.П. – стоя. Бросок медицинбола весом 1 кг вперед двумя руками от груди (на максимальное возможное расстояние)	количество раз	не менее 1
6.	Бег на 600 м (за минимальное время)	количество раз	не менее 1
Для спортивной дисциплины легкая атлетика – метания (I функциональная группа)			
1.	И.П. – лежа на спине. Сгибание-разгибание рук с гантелями (на максимальное количество раз)	кг	не менее 4 2
2.	И.П. – сидя. Бросок теннисного мяча правой	количество	не менее

	и левой рукой по 5 раз (на максимальное расстояние)	раз	1	
3.	И.П. – сидя. Бросок медицинбола весом 1 кг вперед двумя руками от груди (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее 1	
Для спортивной дисциплины легкая атлетика – метания (II функциональная группа)				
1.	И.П. – лежа на спине. Сгибание-разгибание рук с гантелей (на максимальное количество раз)	кг	не менее 4 2	
2.	Бег на 30 м	с	не более 8,5 9,5	
3.	И.П. – стоя или сидя. Бросок теннисного мяча правой и левой рукой (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее 5	
4.	И.П. – стоя или сидя. Бросок медицинбола весом 2 кг вперед двумя руками от груди (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее 1	
Для спортивной дисциплины легкая атлетика – метания (III функциональная группа)				
1.	И.П. – лежа на спине. Сгибание-разгибание рук с гантелей (на максимальное количество раз)	кг	не менее 4 2	
2.	И.П. – стоя. Прыжок в длину с места (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее 1	
3.	Бег на 30 м	с	не более 7,0	
4.	И.П. – стоя. Бросок теннисного мяча правой и левой рукой по 5 раз (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее 1	
5.	И.П. – стоя. Бросок медицинбола весом 2 кг вперед двумя руками от груди (на максимальное расстояние)	количество раз	не менее 1	

Требования к результатам реализации программ спортивной подготовки по спорту «спорт лиц с поражением ОДА»

Требования к результатам прохождения спортивной подготовки на этапе начальной подготовки направлены на:

- формирование устойчивого интереса к занятиям физической культурой и спортом;
- получение общих теоретических знаний о физической культуре и спорте, в том числе о виде спорта «спорт лиц с поражением ОДА»;
- формирование двигательных умений и навыков, в том числе в виде спорта «спорт лиц с поражением ОДА»;
- повышение уровня физической подготовленности и всестороннее гармоничное развитие физических качеств;
- обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях для спортивных дисциплин, содержащих в своем наименовании слова и словосочетания: «легкая атлетика»
- физическую реабилитацию;
- социальную адаптацию и интеграцию;
- укрепление и сохранение здоровья.